Приложение 4

к рабочей программе дисциплины

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

по дисциплине

**ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ**

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Менеджмент в физической культуре и спорте

Уровень высшего образования: Бакалавриат

Форма обучения: Очная

Санкт-Петербург

2024 г.

ОПК-7 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

| **Номер задания** | **Содержание вопроса** | **Тип вопроса** | **Уровень сложности** | **Время ответа, мин.** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Прочитайте текст и установите соответствие  Соотнесите вид кровотечения с его способом остановки  К каждой позиции в левом столбце, подберите позицию из правого столбца.   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 1. | Артериальное | А. | Давящая повязка на рану | | 2. | Венозное | Б. | Обработка антисептиком | | 3. | Капиллярное | В. | Наложение жгута выше раны | | 4. |  | Г. | Промыть под струей воды | | На соответствие | Базовый | 3 |
|  | Прочитайте текст и установите соответствие  Соотнесите тип перелома с методами оказания первой помощи  К каждой позиции в левом столбце, подберите позицию из правого столбца.   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 1. | Закрытый | А. | Иммобилизация шиной | | 2. | Со смещением | Б. | Остановка кровотечения + шина | | 3. | Открытый | В. | Достать обломок кости из раны | | 4. |  | Г. | Вытяжение + фиксация | | На соответствие | Повышенный | 5 |
|  | Прочитайте текст и установите последовательность  Установите правильный порядок действия при оказании первой медицинской помощи при капиллярном кровотечении.  Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо без пробелов и точек.  1. Обработать рану антисептиком  2. Остановить кровь  3. Следит за состоянием  4. Наложить стерильную повязку | На послед-ть | Базовый | 3 |
|  | Прочитайте текст и установите последовательность  Установите правильную последовательность оказания первой помощи при обмороке.  Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо без пробелов и точек.  1. Обеспечить приток свежего воздуха.  2. Уложить пострадавшего на спину, приподняв ноги.  3. При отсутствии улучшений вызвать скорую помощь.  4. Ослабить стесняющую одежду (ремень, воротник).  5. Поднести к носу вату с нашатырным спиртом. | На послед-ть | Повышенный | 5 |
|  | Прочитайте текст и установите последовательность  Установите правильную последовательность действий при пищевом отравлении.  Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо без пробелов и точек.  1. Обеспечить обильное питье для профилактики обезвоживания.  2. Принять сорбенты (активированный уголь, энтеросгель).  3. Соблюдать голодную паузу (не есть 4–6 часов).  4. Промыть желудок (выпить воду и вызвать рвоту)  5. При ухудшении состояния обратиться к врачу. | На послед-ть | Высокий | 8 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа  Что нужно сделать в первую очередь при термическом ожоге 1-й степени (покраснение кожи)?  Запишите номер выбранного ответа без точки и обоснование выбора  1. Наложить мазь с антибиотиком.  2. Охладить место ожога проточной водой (15–20 мин).  3. Проколоть образовавшиеся пузыри.  4. Протереть спиртом для дезинфекции. | Комбинир. с 1-м ответом | Базовый | 3 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа  Какой симптом НЕ является типичным для инсульта?  Запишите номер выбранного ответа без точки и обоснование выбора  1. Асимметрия лица (опущен угол рта).  2. Нарушение речи (невнятная, спутанная).  3. Острая боль в животе.  4. Слабость в одной половине тела. | Комбинир. с 1-м ответом | Базовый | 3 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа  Какой симптом подтверждает клиническую смерть?  Запишите номер выбранного ответа без точки и обоснование выбора  1. Судороги.  2. Отсутствие пульса на сонной артерии.  3. Рвота.  4. Повышенное давление. | Комбинир. с 1-м ответом | Базовый | 3 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.  Какие симптомы указывают на тепловой удар?  Запишите номера выбранных ответов без пробелов и точек и обоснование выбора  1. Горячая, сухая кожа.  2. Спутанность сознания или потеря сознания.  3. Озноб и дрожь.  4. Учащенный слабый пульс.  5. Повышенный аппетит. | Комбинир. с 2-мя и более ответами | Базовый | 3 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.  Что нужно сделать при носовом кровотечении?  Запишите номера выбранных ответов без пробелов и точек и обоснование выбора  1. Наклонить голову вперед.  2. Запрокинуть голову назад.  3. Прижать крылья носа к перегородке на 5–10 минут.  4. Приложить холод к переносице.  5. Вставить в нос тампон с перекисью водорода (может усилить повреждение слизистой). | Комбинир. с 2-мя и более ответами | Базовый | 3 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.  Какие средства подходят для первичной обработки раны?  Запишите номера выбранных ответов без пробелов и точек и обоснование выбора  1. Хлоргексидин 0,05%.  2. Йод (нельзя лить в рану – только по краям).  3. Перекись водорода 3%.  4. Водка или спирт (вызывают ожог тканей).  5. Мирамистин. | Комбинир. с 2-мя и более ответами | Повышенный | 5 |
|  | Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ  Почему при ожоге 2-й степени (с пузырями) нельзя прокалывать пузыри? Какие осложнения могут возникнуть? | Открытый | Повышенный | 5 |
|  | Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ  Опишите симптомы отравления угарным газом и алгоритм первой помощи. | Открытый | Высокий | 10 |

ОПК-8 Способен проводить работу по предотвращению применения допинга

| **Номер задания** | **Содержание вопроса** | **Тип вопроса** | **Уровень сложности** | **Время ответа, мин.** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Прочитайте текст и установите соответствие  Соотнесите группы фармакологических средств с их основным действием в спортивной практике.  К каждой позиции в левом столбце, подберите позицию из правого столбца.   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 1. | Адаптогены | А. | Повышают устойчивость организма к стрессу и физическим нагрузкам | | 2. | Ноотропы | Б. | Замедляют процессы окисления, защищают клетки от свободных радикалов | | 3. | Антиоксиданты | В. | Улучшают умственную работоспособность и концентрацию | | 4. |  | Г. | Повышают аппетит и усиливают синтез желудочного сока | | На соответствие | Базовый | 2 |
|  | Прочитайте текст и установите соответствие  Соотнесите типы фармакологических средств с их примерами, применяемыми в спортивной практике.  К каждой позиции в левом столбце, подберите позицию из правого столбца.   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 1. | Адаптогены | А. | Рибоксин, креатин, L-карнитин | | 2. | Препараты энергетического действия | Б. | Левзея, женьшень, элеутерококк | | 3. | Ноотропы | В. | Гинкго билоба, пирацетам | | 4. | Антиоксиданты | Г. |  | | На соответствие | Повышенный | 4 |
|  | Прочитайте текст и установите последовательность  Установите правильную последовательность основных этапов действия препарата при его приёме внутрь.  Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо без пробелов и точек.  1. Биохимическое воздействие на клетки  2. Всасывание вещества через слизистую ЖКТ  3. Доставка вещества к органам-мишеням  4. Попадание препарата в кровоток | На послед-ть | Базовый | 2 |
|  | Прочитайте текст и установите последовательность  Установите правильную последовательность этапов фармакокинетического процесса в организме после приёма препарата внутрь.  Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо без пробелов и точек.  1. Метаболизм препарата в печени  2. Всасывание вещества в кровоток  3. Распределение препарата по тканям организма  4. Выведение препарата через выделительные системы | На послед-ть | Повышенный | 4 |
|  | Прочитайте текст и установите последовательность  Установите правильную последовательность эффектов антигипоксантов при их применении в условиях физических нагрузок.  Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо без пробелов и точек.  1. Замедление развития утомления и ускорение восстановления  2. Стабилизация клеточных мембран и уменьшение проницаемости  3. Сохранение энергетического обмена в условиях гипоксии  4. Повышение способности тканей к утилизации кислорода | На послед-ть | Высокий | 6 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа  Какое фармакологическое средство чаще всего применяется для повышения устойчивости организма к физическим нагрузкам в базовом периоде спортивной подготовки?  Запишите номер выбранного ответа без точки и обоснование выбора  1. Аспирин  2. Левзея  3. Рибоксин  4. Пирацетам | Комбинир. с 1-м ответом | Базовый | 2 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа  Какое средство можно отнести к допустимым фармакологическим средствам, повышающим устойчивость организма к гипоксии при физических нагрузках?  Запишите номер выбранного ответа без точки и обоснование выбора  1. Панангин  2. Рибоксин  3. Корвалол  4. Ноотропил | Комбинир. с 1-м ответом | Базовый | 2 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа  Какое из перечисленных средств относится к природным адаптогенам, применяемым в спортивной практике?  Запишите номер выбранного ответа без точки и обоснование выбора  1. Цитрамон  2. Настойка элеутерококка  3. Корвалол  4. Фуросемид | Комбинир. с 1-м ответом | Базовый | 2 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.  Какие из следующих условий необходимо соблюдать при фармакологическом сопровождении спортивной подготовки?  Запишите номера выбранных ответов без пробелов и точек и обоснование выбора  1. Назначение препаратов только врачом спортивной медицины  2. Учет индивидуальной переносимости и состояния спортсмена  3. Применение препаратов по опыту других спортсменов  4. Использование средств из списка ВАДА при наличии положительного эффекта | Комбинир. с 2-мя и более ответами | Базовый | 2 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.  Какие из перечисленных действий помогают снизить риск негативных последствий при применении фармакологических средств в спорте?  Запишите номера выбранных ответов без пробелов и точек и обоснование выбора  1. Проведение предварительного медицинского осмотра  2. Изменение дозировки в зависимости от самочувствия  3. Соблюдение дозировок и сроков применения  4. Самостоятельный выбор препарата по рекомендациям в интернете | Комбинир. с 2-мя и более ответами | Базовый | 2 |
|  | Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.  Какие меры являются обязательными для предотвращения допинговых нарушений при применении фармакологических средств в спорте?  Запишите номера выбранных ответов без пробелов и точек и обоснование выбора  1. Проверка списка запрещённых веществ ВАДА перед применением препарата  2. Консультация с врачом спортивной медицины перед приёмом любых препаратов  3. Использование препаратов по рекомендациям тренера без медицинского контроля  4. Ведение полного учёта и документации применения фармакологических средств | Комбинир. с 2-мя и более ответами | Повышенный | 4 |
|  | Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ  Для чего применяются адаптогены в спортивной практике? | Открытый | Повышенный | 4 |
|  | Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ  Какие основные принципы необходимо соблюдать при применении фармакологических средств в спорте? | Открытый | Высокий | 8 |